

病院だより



食品ロスの削減の日について

栄養科より

月に何日か食に関する〇〇の日のようなものがありますが、10月は「食品ロス削減月間」、10月30日を「食品ロス削減の日」と発表されていて、また農林水産省では、食品ロス削減の日と合わせて、令和6年10月30日を「全国一斉商習慣見直しの日」としています。

食品ロスを削減するために私たちができることは、

- ①商品を選ぶ際には賞味期限の近いものから手前取りしていく。
- ②それぞれの食材に合った方法で保存し、食材を保たせるようにする。
- ③適切な食事量で注文するなど少し意識するだけでできることは沢山あります。いなくても食品ロスに注目して、取り組んでいこうと思います。

お知らせ

認知症等のために ご自宅での生活ができなくなった方につきましては、同法人内の「老人保健施設 橘苑」に入居することも可能となっております。また、橘苑では 在宅で療養されている方のデイケア(通所リハビリ)も行っております。

詳細につきましては、各施設の相談員に ご連絡ください

診療時間	日	月	火	水	木	金	土
09:00~12:00	-	○	○	○	○	○	-
13:00~17:00	-	※	※	※	※	※	-

※・・・午後は急患のみ

休診日：土曜日、日曜日、祝祭日

訪問診療・療養病床はお任せください！

医療法人社団育陽会
練馬さくら病院

〒179-0081 東京都練馬区北町3丁目7番19号
TEL: 03-3931-1101 FAX: 03-3931-1135
<https://www.t-sakurahosp.com/>

